

Atelier für Dich

Impulsbegleiter für Erwachsene



Wurzeln

Was gibt dir Halt?

Manchmal beginnt ein Impuls
mit einem Gespräch

Ich lade dich ein, mit diesem
Impulsbegleiter
neue Perspektiven zu entdecken.

Ateliergedanke:

Manchmal begleiten uns die
kleinsten Impulse am längsten.





Wurzeln geben Pflanzen Halt.
Sie versorgen sie mit Wasser
und Nährstoffen und
ermöglichen
Ihnen zu wachsen.



**Die meisten Wurzeln bleiben unter
der Erde
verborgen.
Und doch tragen sie die ganze Pflanze.**

Ateliergedanke:

Auch wir Menschen haben
Wurzeln.

Sie können Menschen sein.
Erinnerungen – Werte
Orte – Erfahrungen

Ich lade Dich ein

**auf den nächsten Seiten
zu entdecken, wie
du deine Wurzeln**



mit
Schwarz und Weiß
sichtbar werden lassen
kannst



Ateliergedanke:

Manchmal braucht es nur
wenige Materialien, damit
Gedanken und Impulse
sichtbar werden..

**Für diesen Moment im
“Atelier für dich”
brauchst du nicht viel:**



Papier oder Karton
Schwarze und Weiße flüssige Farbe
ganz gleich, ob Aquarell-Wasser,
Acryl-oder Ölfarbe.
Deine Hände und deine Neugier.



Ateliergedanke:

Gestalten
Ein Grau das tanzt.
Ein Grau das weint.

Jedes Grau



Jedes Schwarz



Jedes Weiß



Ateliergedanke:

Jede Farbe trägt Wurzeln in sich.

**Lass kräftige Wurzeln
entstehen oder hauche
sie leicht und fast durchsichtig
auf das Papier**



Nur Du
Deine Hände
Deine Gedanken
Deine Träume



Ateliergedanke:

Ein Zusammenspiel aus Farbe und Intuition.
Zwischen
Schwarz und Weiß entsteht Raum,
in dem
Gedanken wachsen dürfen.

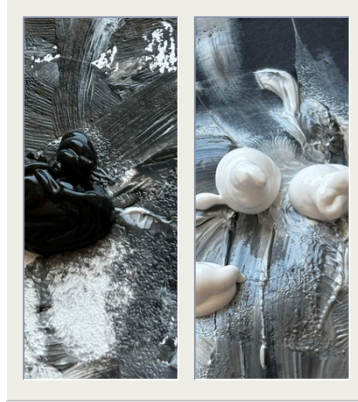
**Grau darf so
viele Schattierungen
haben
wie das Leben selbst.**



**Schwarz und Weiß
finden zusammen.**



Dunkel



Hell

**Und mittendrin Wurzeln.
Ein stiller Tanz der
Hände.**

Atmiergeданke:

Atme ein.

**Spüre, wie Schwarz und Weiß sich
verbinden.**

**Betrachte die Spuren,
die im Tanz
deiner Hände
entstanden sind.**



**Lass sie einen Moment
auf dich wirken.**



Ateliergedanke:

Die Farbspuren und Wurzeln sind mit deinen
Händen und den Farben aus Gefühlen und
Gedanken gewachsen.

Was gibt dir Halt?

Welche Wurzeln entdeckst
du
zwischen den Schattierungen?



Woher kommen sie?

Schenkt Weiß dir Licht?

Gibt Schwarz dir Kraft?



Ateliergedanke:

Manchmal sind es die
kleinsten Wurzeln, die uns ein
Leben lang begleiten.

**Nach dem Impuls
“Wurzeln”**

nehme ich mit...

Begleitet mich...





Ein Gedanke

Ein Wort

Ein Gefühl



Ateliergedanke:

Ich wünsche dir, dass dich der
Impuls "Wurzeln" immer
wieder an deine eigenen
Wurzeln erinnert.





Danke

dass du dir
heute Zeit
genommen hast und mit mir
gemeinsam eine Reise
zu den Wurzeln unternommen hast.
und ich dich ein Stück begleiten durfte.



Ateliergedanke:

Nimm das
“Atelier für Dich”
mit in deine Gedanken.
Bis zum nächsten Impulsbegleiter.

Anuschka Rausch
Bevor du das
“Atelier für Dich”
verlässt...

...möchte ich dir noch ein
paar Gedanken
mit auf den Weg geben.



**Wenn dich der
Impuls “Wurzeln” begleitet hat,
freue ich mich, wenn du anderen von
“Atelier für Dich”
erzählst oder meine Website
weiter empfiehlst.**



Ateliergeданke:

Bitte schätze die Zeit, die Gedanken und
die kreative Arbeit, die in
diesem Impulsbegleiter stecken.

Wenn du ihn weitergeben oder veröffentlichen
möchtest, freue
ich mich, wenn du vorher Kontakt
mit mir aufnimmst.

Dieser Impulsbegleiter lädt Erwachsene und Familien
zu kreativen Impulsen zum Gestalten und
zum Nachspüren ein.
Er ersetzt keine psychotherapeutische, ärztliche
oder heilkundliche Behandlung.

Urheberrecht

© Anuschka Rausch – Atelier für Dich
Alle Texte, Bilder, Fotografien und Gestaltungen
dieses Impulsbegleiters sind urheberrechtlich geschützt.
email.:anuschka-gabriele@rausch-kunst.de
Instagram: [kunst.rausch](https://www.instagram.com/kunst.rausch)
Tel.: 015254038094
www.rausch-kunst.de

