

Atelier für Euch Impulsbegleiter für Familien



Gemeinsam entdecken,
kreativ sein, Zeit genießen
und miteinander
sprechen.

Manchmal beginnt etwas Neues mit
einem gemeinsamen Gespräch.

Wurzeln

Was gibt euch als Familie Halt?

Ateliergedanke:

Manchmal begleiten uns die
kleinsten gemeinsamen
Momente am längsten.





Wurzeln geben Pflanzen Halt.
Auch Familien haben Wurzeln.
Sie wachsen durch
gemeinsame
Zeit, Erinnerungen, Gespräche
und Menschen
die uns begleiten.



**Ich lade euch ein, gemeinsam
zu entdecken, was euch
als Familie Halt gibt.**

Ateliergedanke:

Familie kann auch dort sein,
wo Freundschaft ein zuhause
findet.

Wurzeln wachsen selten allein.
Sie verbinden sich und tragen.

Ich lade Euch ein

**mit euren Händen, Schwarz und Weiß
eure Wurzeln gemeinsam zu entdecken
und sichtbar werden zu lassen.**



**Was braucht ihr, damit eure Wurzeln
wachsen
und sich ausbreiten
können?**

Ihr braucht nur wenige Materialien.
Einen Karton oder einen
großen Bogen Papier.



Schwarze und weiße flüssige Farbe-
ganz gleich, ob Wasserfarbe, Acryl-
oder Aquarellfarbe.
Ihr könnt sie sogar mit Lebensmittelfarbe
selbst herstellen.



Ateliergedanke:

Und das Wichtigste:
Euch als Familie und eure
Hände.
Das Wertvollste seid ihr



Lasst Schwarz und Weiß
mit euren Händen tanzen.
Mal mit Schwung.
Mal ganz sanft.



Ateliergedanke:

Wie fühlt sich die Farbe an?
Sind eure Wurzeln rund oder
eckig?
Verstecken sie sich oder
schauen sie schon heraus?

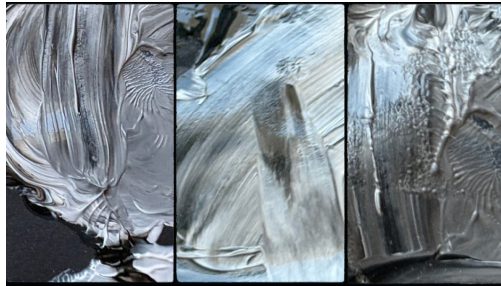


**Schließt für einen Moment
eure Augen.**

Lasst eure Hände über
das Papier oder den Karton
wandern.



**Öffnet die Augen und schaut, wie
viele Grautöne entstanden sind.**



Ateliergedanke:

Von hell bis dunkel.
Ein Klecks.
Ein Strich.
Eine Spur.

**Schaut hin!
Was ist auf eurem gemeinsamen Bild
entstanden?**



Können ihr Wurzeln
sehen, fühlen
oder spüren?



Wenn nicht fragt:

Woher kommen wir?
Erzählt von eurer Kindheit und
von Geschichten, für
die im Alltag zu wenig Zeit bleibt.

Ateliergedanke:

Und wenn einmal etwas unbeantwortet
bleibt, wünsche ich euch den Mut
weiterzufragen, zuzuhören
und miteinander im Gespräch zu bleiben.





Danke

dass ihr euch heute Zeit genommen habt und mit mir das “Atelier für euch” gemeinsam entdeckt und auf eine Reise zu den Wurzeln gegangen seid.



Ich wünsche mir, dass dieser Impulsbegleiter euch immer wieder an eure Wurzeln erinnert und einlädt, gemeinsam Zeit zu verbringen, kreativ zu sein und miteinander ins Gespräch zu Kommen.

Ateliergedanke:

Ich wünsche euch noch viele gemeinsame Momente als Familie.

Egal, wie groß oder klein eure Familie ist – es gibt Menschen, die euch begleiten.

Manche Menschen schenken uns Wurzeln und begleiten uns ein Leben lang.

Anuschka Rausch



Bevor ihr das
“Atelier für Euch”
verlasst...

...möchte ich euch noch ein
paar Gedanken
mit auf den Weg geben.



Ateliergedanke:

Manchmal tragen uns Wurzeln.
Sie erinnern uns daran, dass wir nicht alleine wachsen.

Nehmt das “Atelier für euch” mit in den
Familienalltag.

Wenn euch der
Impuls “Wurzeln” begleitet hat,
freue ich mich, wenn ihr anderen von
“Atelier für Euch”
erzählt oder meine Website
weiter empfiehlt.



Ateliergeданke:

Bitte schätzt die Zeit, die Gedanken und
die kreative Arbeit, die in
diesem Impulsbegleiter stecken.

Wenn ihr ihn weitergeben oder
veröffentlichen
möchtet, freue
ich mich, wenn ihr vorher Kontakt
mit mir aufnimmst.



Dieser Impulsbegleiter lädt Erwachsene und Familien
zu kreativen Impulsen zum Gestalten und
zum Nachspüren ein.

Er ersetzt keine psychotherapeutische, ärztliche
oder heilkundliche Behandlung.

Urheberrecht

© Anuschka Rausch – Atelier für Euch

Alle Texte, Bilder, Fotografien und Gestaltungen
dieses Impulsbegleiters sind urheberrechtlich geschützt.

email.: anuschka-gabriele@rausch-kunst.de

Instagram: [kunst.rausch](https://www.instagram.com/kunst.rausch)

Tel.: 015254038094

www.rausch-kunst.de

Bis zum nächsten Impulsbegleiter.

Anuschka Rausch

